

# COMPOST: ¡CLASIFICAR LOS RESIDUOS ORGÁNICOS SIN PROBLEMAS!

El compost es un producto similar a la tierra que se obtiene de los residuos orgánicos cotidianos, y es un abono muy eficaz. Esta práctica de reciclaje está empezando a ser adoptada por cada vez más gente, por su sencillez, su lado divertido y muy responsable. Ya sea en el exterior o en el interior, en la ciudad o en el campo, handy bag® te ayudará a dar tus primeros pasos y te dará las claves para hacer compost fácilmente: equipamiento, buenas prácticas, etc.

## ¿CÓMO HACER COMPOST?

El compost es un producto 100% natural que se obtiene mediante el compostaje, es decir, mediante la descomposición de la materia vegetal y orgánica. Cuando sabemos que entre el 25% y el 40% de nuestros residuos son compostables, por lo que es la solución responsable para reutilizar los residuos de la cocina (peladuras de frutas y verduras, restos de comida, etc.) y los del jardín (recortes de césped, de setos, etc.). Cada año, estos residuos pesan entre 45 y 60 kilos por habitante.

Así obtendrá un abono natural de calidad, que permitirá fertilizar y mejorar la calidad del suelo, y que será beneficioso para las plantas y que las flores adorarán.

¿Cuál es la diferencia entre la tierra para macetas y el compost, ambos producidos por la descomposición de la materia orgánica? La tierra para macetas, muy rica en humus, puede utilizarse para cultivar directamente un gran número de plantas. El compost, en cambio, no es un medio de cultivo, sino una enmienda o abono.

Es una práctica que recurre a todos los poderes de la naturaleza, directamente en casa, al tiempo que aligera el peso de su basura.

Y, en contra de la creencia popular, el compostaje no requiere necesariamente un gran jardín. Hoy en día, el compostaje puede adaptarse a todas las situaciones, incluso en un balcón o en un piso.

## ¿QUÉ EQUIPO SE NECESITA PARA HACER COMPOST EN CASA?



## **En el jardín**

En cuanto al equipamiento, es evidente que necesitarás lo que se conoce como compostador. Se pueden encontrar de todas las formas y tamaños en las tiendas especializadas, pero también es posible fabricarlas uno mismo. En este último caso, asegúrese de seguir algunas reglas que son esenciales para el éxito de su abono. En primer lugar, recuerde incluir una tapa para proteger los residuos orgánicos de la intemperie, por ejemplo. La segunda regla de oro es que los residuos orgánicos deben estar en contacto directo con el suelo, por lo que no hay que añadir una base.

Hacer tu propio compostador de madera es una gran idea de bricolaje para el próximo fin de semana soleado. Necesitarás de 4 a 6 palés del mismo tamaño para delimitar el compost, algunas herramientas de bricolaje como tornillos, escuadras de montaje y un taladro para sujetar los palés, así como un tablero de contrachapado y bisagras para la tapa; ¡materiales y un nivel de bricolaje al alcance de todos!

## **En el balcón**

Para los que tienen un balcón, también hay compostadores adecuados en las tiendas especializadas, que van desde 3L a 20L. Pero también se puede hacer uno con elementos muy sencillos.

Aquí tienes un ejemplo: con sólo una maceta, dos platillos de maceta y un trozo de cartón, estás listo para hacer tu propio compostador.

Coloca la maceta en la que pondrás los residuos sobre uno de los dos platillos. Esto servirá para recoger el líquido llamado "Té de compost" que está lleno de beneficios para las plantas. El cartón y el segundo platillo servirán de tapa.

Por supuesto, a diferencia del compost al aire libre, tendrás que añadir tus propios microorganismos para iniciar el proceso, puede encontrar fácilmente estos gusanos en los centros de jardinería. Para compensar la falta de contacto con la tierra del jardín, tendrá que estar muy atento a la formación de su compost, regando regularmente para conservar la humedad y mezclando con mucha regularidad para proporcionar el oxígeno necesario. Y, sobre todo, no olvides la materia marrón, como las hojas y ramas, para equilibrar.

## **¿QUÉ RESIDUOS COMPOSTAR?**

Hay una larga lista de residuos compostables, que se clasifican en lo que se conoce como "material verde", que es blando y húmedo, y "material marrón", que es duro y seco. Lo



ideal es mezclar estos dos materiales para equilibrar la mezcla de nitrógeno/carbono y hacer un compost perfecto.



## CÍTRICOS, FALSOS AMIGOS

Es tentador poner las cáscaras de naranja, limón o pomelo en el compost.

Sin embargo, hay que tener cuidado; son falsos amigos que corren el riesgo de contaminar los frutos de su trabajo. La acidez de los cítricos altera el equilibrio entre el nitrógeno y el carbono, que es la clave del éxito del compostaje.

Por lo tanto, los cítricos no deben incluirse en el compost: deben eliminarse como residuos domésticos normales.

## ¿Y QUÉ RESIDUOS NO SON COMPOSTABLES?

La lista de residuos compostables es larga, pero algunos deben evitarse a toda costa. Además de los cítricos, estos son algunos residuos que no son compostables y que deben depositarse en uno de los cubos de clasificación específicos:

Cítricos (cáscara de naranja, de limón o incluso de pomelo)  
Plantas enfermas  
Carne, especialmente los huesos  
Pescado y espinas



Productos lácteos  
Excrementos de animales  
Aceites y grasas alimentarios  
Trapos y textiles  
Polvo de aspiradoras  
Cenizas

Evidentemente, no debe incluir en su compostador los residuos no degradables, como los envases de plástico, las latas y los productos domésticos, que deben eliminarse: bien en su contenedor individual para envases domésticos o en los contenedores colectivos de reciclaje proporcionados por su municipio o en el contenedor de basura normal si su ayuntamiento aún no proporciona contenedores individuales o colectivos de reciclaje. Para saberlo todo sobre las normas de clasificación vigentes cerca de tu comunidad, sólo tienes que visitar el sitio web de tu ayuntamiento local.

Así que ahora que lo sabes todo, estás listo para empezar a hacer tu abono como un profesional.